



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دیالیز چه عوارضی دارد؟



گروه هدف: بیماران نیازمند دیالیز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن

بخش دیالیز

لیلا صالحی، کارشناس پرستاری

بهمن ۱۴۰۰

جلوگیری شود. در صورت خشکی پوست از کرم‌های مرطوب کننده یا روغن زیتون استفاده نمایید. در صورتی که خارش محدود به منطقه‌ی خاصی از پوست شماست حتماً به پزشک اطلاع دهید.

منبع:

مژگان نصیری، پرستار دیالیز، پاییز ۱۳۸۸

برای اطلاعات بیشتر یا در صورت داشتن سؤال، پیشنهاد یا انتقاد با واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن به شماره‌های زیر تماس بگیرید:

۰۱۳-۳۱۷۳۷۰۹۶

۰۱۳-۳۱۷۳۷۰۹۷

یا به سایت بیمارستان به نشانی زیر مراجعه فرمایید:

<https://foumanh.gums.ac.ir/>

۳- تهوع و استفراغ:

- افت فشار خون سبب تهوع و استفراغ می‌شود بنابراین موارد ذکر شده در جلوگیری از افت فشار خون را به دقت مطالعه و رعایت فرمائید.
- رژیم غذایی مناسب در بیماران دیالیزی که توسط کارشناس تغذیه به شما اعلام شده است را به درستی رعایت فرمائید.

۴- سر درد:

- ✓ مصرف قهوه و چای پررنگ خود را در منزل کم نمائید.
- ✓ وزن دقیق خود را که با ترازوی بخش دیالیز اندازه‌گیری شده به پرستار اطلاع دهید.

۵- خارش:

- ✓ مصرف غذاهای حاوی فسفر مثل: شیر، ماهی، مغز گردو، آجیل و ... را کاهش دهید.
- ✓ رژیم غذایی سفارش شده توسط پزشک، کارشناس تغذیه و پرستار را که مخصوص بیمار دیالیزی است به درستی رعایت نمائید. تا از خشک شدن پوست

هنگام دیالیز امکان بروز عوارض زیر وجود دارد:

۱- افت فشار خون

- تمامی داروهای مصرفی خود را به پرستار و پزشک اعلام کنید.
- سابقه بیماری زمینه‌ای خود را به طور کامل در بدو ورود به بخش دیالیز به پرستار و پزشک اطلاع دهید.
- قبل از دیالیز، وزن شما با ترازوی بخش دیالیز اندازه‌گیری می‌گردد. وزن دقیق خود را به پرستار اعلام نمایید.
- قبل از رفتن به روی ترازو، لباس‌های اضافی را خارج کرده و روی میز قرار دهید. بهتر است فقط با یک پیراهن و شلوار که جیب آن را از قبل خالی کرده‌اید خود را وزن کنید.
- لطفاً رژیم غذایی کم نمک، با حداقل مصرف مایعات (شامل: آب، چای، آب

خورشت و میوه‌های آبدار) را رعایت کنید.

- با دیالیز مایعات اضافه از بدن شما کشیده شده و وزن‌تان به میزان هدف می‌رسد که به آن وزن خشک می‌گویند. پس از دیالیز باید وزن خشک خود را حفظ کنید. برای آشنایی با وزن خشک خود، با پرستار و پزشک صحبت کنید.
- در صورت بروز گرفتگی عضله، سرگیجه، بی‌حالی، سریع پرستار خود را مطلع نمایید.
- لطفاً تنظیم دور دستگاه دیالیز را به پرستار خود سپرده و به ایشان اعتماد نمایید.
- یک ساعت قبل از دیالیز و هنگام دیالیز از خوردن غذا پرهیز کنید.
- در مورد مصرف داروهای پائین آورنده‌ی فشار خون قبل از دیالیز، با پزشک خود مشورت نمایید تا حین

دیالیز این داروها موجب افت فشار خون نشود.

- بررسی وضعیت قلبی خود را حداقل سالانه یک‌بار از طریق مراجعه به متخصص قلب انجام دهید.

۲- کرامپ عضلانی (گرفتگی و درد عضلات)

- کرامپ عضلانی ممکن است در اثر افت فشارخون ایجاد شود بنابراین موارد ذکر شده مربوط به افت فشار خون را رعایت کنید.
- به‌منظور تنظیم کلسیم و فسفر و ویتامین D خون حتماً هر ۶ ماه یک بار به کارشناس تغذیه مراجعه فرمائید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به درستی مصرف کنید.